

# Padtest



**Ommelander Ziekenhuis**  
Groningen



## **Wat is de padtest?**

In verband met ongewild urineverlies wordt bij u nagegaan hoeveel urine u verliest. Met een padtest kan de hoeveelheid urineverlies per 24 uur worden gemeten. Het woordje 'pad' is het Engelse woord voor verband. De urine die u via gewone plas kwijtraakt, wordt niet gemeten bij de padtest.

## **Wat heeft u nodig?**

- Incontinentieverband. Gebruik het verband dat u gewend bent te gebruiken.
- Keukenweegschaal. Heeft u zelf geen keukenweegschaal? Misschien kunt u deze lenen.

## **Wat moet u doen?**

1. U start 's morgens als u opstaat, met de test.
2. U weegt een verband (= pad) in een keukenweegschaal en noteert het gewicht.
3. Vervolgens doet u de pad in uw onderbroek. Hierna gaat u gewoon door met uw dagelijkse bezigheden.
4. Wanneer u naar de wc moet en u wilt ook de pad verwisselen, moet u deze niet weggooien maar opnieuw wegen en het gewicht noteren.
5. U trekt het gewicht van het droge verband af van het gewicht van het natte verband. Het verschil is het urineverlies wat u heeft.
6. Hiermee blijft u doorgaan totdat de 24 uur voorbij zijn. Het is belangrijk dat u tijdens deze 24 uur ongeveer twee liter drinkt. Drink geen alcoholische dranken.
7. U doet deze test minimaal 2 x 24 uur:
  - 1x op een normale dag
  - 1x op een dag met veel activiteiten.

## Voorbeeld

Datum: 1 juli

Tijdstip	Gewicht pad VOOR gebruik	Gewicht pad NA gebruik	Verschil	Activiteit
8.00	15	60	45	Krant lezen
12.00	15	90	75	In de tuin gewerkt

**Datum:**

Tijdstip	Gewicht pad VOOR gebruik	Gewicht pad NA gebruik	Verschil	Activiteit

**Datum:**

<b>Tijdstip</b>	<b>Gewicht pad VOOR gebruik</b>	<b>Gewicht pad NA gebruik</b>	<b>Verschil</b>	<b>Activiteit</b>

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen met de continëntieverpleegkundige van de polikliniek Urologie via het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 - 0661000.

## Vragen en opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**ommelanderziekenhuis.nl**

T 088 - 066 1000

OZG (10-24) URO 761