

Hydrocele

leefregels voor thuis



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Inleiding

Binnenkort komt u met uw zoon bij ons voor een hydrocele operatie. Een hydrocele of waterbreuk is een zwelling van de balzak aan één of beide kanten en komt regelmatig voor. Normaal gesproken zitten de zaadballen in een zakje met een beetje vocht. Door bijvoorbeeld een ongeluk of een ontsteking kan de hoeveelheid vocht in het zakje toenemen. Dan ontstaat een hydrocele.

Wat gebeurt er bij de ingreep?

Tijdens deze operatie zal de uroloog vocht uit de testikelholte halen.

Wat moet u van tevoren regelen?

Het is handig om van tevoren een aantal dingen te regelen voor na de ingreep:

- **Paracetamol**

Na een operatie voelen kinderen zich vaak niet lekker. Het is verstandig wanneer u alvast Paracetamol tabletjes of zetabletjes voor uw kind in huis haalt. De dosering is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Voelt uw kind zich eenmaal thuis niet lekker, dan is het goed een Paracetamol volgens bijsluiter te geven.

- **eigen vervoer**

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis. Wij adviseren om uw zoon op te laten halen met de auto. U kunt dan met hem achter in de auto gaan zitten. Uw zoon kan mogelijk door de narcose of ingreep gaan braken.

- **hygiënische maatregelen**

Oorbellen, piercings of andere sieraden moeten voor de operatie af. Ook mag uw zoon geen (nagel)lak op de vingers of tenen hebben. Voor ouder(s) die hun kind begeleiden naar de operatiekamer, is het dragen van sieraden eveneens niet toegestaan.

Wat neemt u mee als u naar het ziekenhuis gaat?

- zorgverzekeringsgegevens van uw zoon;
- geldig identificatiebewijs van uw zoon;
- een extra, steunvend onderbroekje;
- een niet-knellende broek (zoals een joggingbroek);
- medicijnen die uw zoon dagelijks gebruikt;
- de knuffel of ander vertrouwd speelgoed;
- een gewassen pyjama om tijdens de operatie te dragen;
- handdoek of plastic zak voor de terugweg (in verband met eventueel spugen);
- iets voor u zelf om de tijd mee door te brengen (bijvoorbeeld een lees- of puzzelboek)
- gemakkelijk zittende kleding voor uzelf (vrouwen geen rok). Als ouder(s) draagt u namelijk, vanwege hygiënische maatregelen, op de operatiekamer een 'overall' over uw kleding.

Waar moet u op letten als uw kind weer thuis is?

- het balletje kan rood zien en het kan ook gezwollen zijn, dit is normaal;
- uw zoon kan pijn en misschien ook wat koorts hebben. Hij kan wat misselijk zijn. Dit kan komen door de narcose;
- wij adviseren u de eerste nacht een paar keer bij uw zoon te gaan kijken hoe het met hem gaat.

Heeft uw zoon hechtingen?

Bij de operatie zijn oplosbare hechtingen gebruikt. Deze lossen vanzelf op na 1-1,5 week.

Hoe moet de wond worden verzorgd?

Het wondje moet de eerste dagen droog blijven. Mocht uw zoon nog niet zindelijk zijn, dan moet u hem geregeld verschonen. Een strakke onderbroek geeft ondersteuning aan de balletjes (= scrotum).

Mag uw zoon in bad en douchen?

Na drie dagen mag uw zoon weer douchen en na zeven dagen mag hij weer in bad. Dit omdat de hechtingen anders te snel oplossen.

Wanneer mag uw zoon weer naar school?

Uw zoon mag na een week weer naar school, mits hij geen pijn meer aan zijn wond heeft. Laat hem de eerste twee weken nog niet meedoen met de gymnastiekles.

Wanneer mag uw zoon weer sporten en spelen?

- laat uw zoon het zeker op de dag van de operatie rustig aan doen. Hij heeft namelijk narcose gehad en kan hier nog wat slap van zijn. Laat uw zoon verder de eerste week rustig aan doen;
- gedurende twee weken moet uw zoon zware lichamelijke inspanning vermijden. Hij mag dus twee weken niet sporten, zwemmen of wilde spelletjes doen bij het buiten spelen. Dit verhoogt de kans op een nabloeding.

Wat mag uw zoon na de operatie eten en drinken?

Uw zoon mag gewoon alles eten en drinken.

Moet uw zoon nog een keer voor controle naar het ziekenhuis?

Als de uroloog uw zoon nog een keer wil zien op de polikliniek, dan krijgt u hier meestal een afspraak voor mee. In sommige gevallen moet u hiervoor zelf een afspraak maken.

Wanneer moet u contact opnemen en met wie?

- uw zoon Paracetamol heeft gehad (dosering volgens de bijsluiter) en daarna echt veel meer pijn krijgt;
- als uw zoon twee dagen na de operatie nog koorts heeft (hoger dan 38.5°C).
- de wond na de operatiedag nog bloedt.

Bij een nabloeding of als u de wond niet vertrouwt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het ziekenhuis, telefoonnummer 088 – 066 1000.

Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 088 – 066 1000. De receptionist weet welke arts dienst heeft en zal hiermee contact opnemen.

Ruimte voor vragen en opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (08-19) URO 154