

## Doel

In de **1<sup>e</sup> lijn** het motiveren van de moeder om te stoppen met cannabis gebruik en wanneer dit niet lukt moeder en kind zo optimaal mogelijk te begeleiden in **1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> lijn**.

## Indicaties

### Begripsbepaling

Cannabis is in Nederland een gelegaliseerde softdrug, waarvan gebruik in de zwangerschap opgespoord dient te worden, teneinde goede opvang voor het kind te regelen. Bij cannabis gebruik tot kort voor de zwangerschap blijkt de kans op recidief vrij groot.

## Werkwijze algemeen

### Beleid 1e en 2e lijn;

Iedereen vragen naar drugsgebruik algemeen.

Bij cannabisgebruik begeleiding in 1<sup>e</sup> lijn, bij harddrug gebruik mevrouw verwijzen naar de 2<sup>e</sup> lijn.

Iedereen voorlichting geven over de gevaren van drugs, inclusief alcohol en tabak, (deze tegelijk noemen om cannabis gebruik goed bespreekbaar te maken). Stoppen tijdens de zwangerschap motiveren.

### Gevaren van cannabis:

- Net als bij roken kans op IUGR;

**Waarschijnlijk** is er ook een verhoogde kans op gedragsproblemen bij het kind zoals concentratieproblemen, impulsiviteit, angstklachten, moeite met ingewikkelde taken en een verhoogde kans dat pubers zelf cannabis gaan gebruiken, **mogelijk** is er een hogere kans op schizofrenie, maar dit is **niet wetenschappelijk bewezen**. Alcoholgebruik is schadelijker.

- Uitleg geven over routine urinecontrole tzt in de zwangerschap en dat wanneer dit pos is er extra opvang voor de baby wordt geregeld na de bevalling en dat een consult tijdens de zwangerschap bij de kinderarts wordt geregeld vnl voor kennismaken en uitleg. (evt erbij vermelden dat het veel voorkomt en dat schaamte niet nodig is).
- Niet vermelden wanneer urinecontrole plaats vind en de dames tijdens het consult op de praktijk laten plassen. Controle rond 30 wk AD.
- Bij negatief voor cannabis, geen verdere actie, wel uitleg dat herhaling van gebruik gemeld moet worden in belang van het kind.
- Bij positief, consult kinderarts regelen
- Indien mevrouw niet kan stoppen met gebruik: uitleg geven dat BV afgeraden wordt omdat cannabis overgaat in de moedermelk en de baby het niet goed af kan breken.

**NB: Wanneer er een nieuwe indicatie ontstaat dient het betreffende protocol gevolgd te worden.**

[Beleid mbt kinderartsen; protocol kinderartsen.](#)

## Complicaties

Zie bij aandachtspunten.

## Bijbehorende documenten

[Protocol kinderartsen](#); Cannabisgebruik tijdens de zwangerschap

## Bron/ referenties

- Pub med;
- Ggz website;
- Website VAD;
- Website trimbos instituut;

- Jellinek website.