

Malletvinger



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Wat is een malletvinger?

Bij een malletvinger is de strekpees van het eindkootje van de vinger gescheurd. Ook kan er hierbij een botdeeltje losgetrokken zijn. U kunt hierdoor het eindkootje van de vinger niet actief strekken. Dit zorgt ervoor dat het uiteinde van uw vinger vaak in een gebogen stand blijft staan.

Wie behandelt u?

De orthopeed of chirurg bepaald het beleid. De spalk wordt aangelegd door een verpleegkundige van de Spoedeisende Hulp of een gipsverbandmeester.

De behandeling van een malletvinger

- **Peesletsel**
Wanneer de strekpees gescheurd is, krijgt u een spalkje welke minimaal 8 weken onafgebroken moet worden gedragen. In dit spalkje staat het eindkootje in een overstreckte stand waardoor de pees zo goed mogelijk kan herstellen. Doet u de brace af en buigt het eindkootje, dan begint de behandeling vanaf dat moment opnieuw.
- **Ossaal letsel**
Wanneer de strekpees een botdeeltje heeft meegetrokken krijgt u een spalkje welke minimaal 4 - 6 weken onafgebroken moet worden gedragen. In dit spalkje staat het eindkootje in een overstreckte stand waardoor de pees zo goed mogelijk kan herstellen. Doet u de brace af en buigt het eindkootje, dan begint de behandeling vanaf dat moment opnieuw.

Zijn er risico's aan de behandeling verbonden?

De chirurg bespreekt eventuele risico's van de behandeling met u.

Zijn er alternatieven voor de behandeling mogelijk?

De chirurg bespreekt met u of er eventuele alternatieven voor deze behandeling mogelijk zijn.

Leefregels

- **Schoonmaken**

De brace is van kunststof en kan smetten van de huid veroorzaken. Aangezien u de brace niet af mag doen kunt u thuis met een föhn de huid onder de brace droog blazen. Zet de föhn hierbij op de koelste stand.

- **Sporten**

Het is beter om de eerste weken niet aan balsporten te doen. De chirurg, gipsverbandmeester of handtherapeut zal u hierin adviezen geven.



Contact opnemen bij klachten

Neemt u bij 1 of meer van onderstaande klachten contact met ons op:

- Wanneer het spalkje te ruim of te klein is geworden
- Wanneer er scherpe randen zijn ontstaan
- Wanneer u (ernstige) huidklachten krijgt door het spalkje

Afbouwfase

Let op! Deze fase begint wanneer de gipsverbandmeester of arts dit aangeeft.

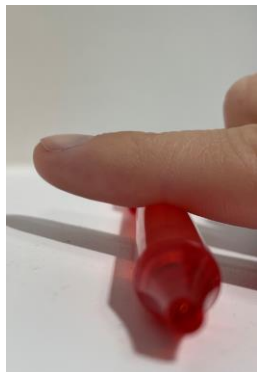
Week 1

- Dag en nacht het spalkje om.
- Alleen af voor oefenen, elke 2 uur, 10 herhalingen.
 - o Neem een pen en leg het bovenste gewricht van uw vinger op het smallere uiteinde van de pen. Buig het topje over dit uiteinde. Zie onderstaande foto's.
 - o Nadien altijd de stand van het topje van de vinger controleren. Hangt deze weer? Dan het spalkje weer om doen en niet weer af. Neem contact op met de handtherapeut / gipskamer. Dan in principe weer 4 weken lang het spalkje 24 uur per dag dragen zonder te oefenen.



Week 2

- Zelfde als week 1. Buig nu het topje over het middelste gedeelte van de pen zodat de vinger verder kan buigen.



Week 3

- Overdag bij lichte dagelijkse handelingen spalkje af. In drukke omgeving, bij zware handelingen en 's nachts spalkje nog omhouden.

Week 4

- Spalkje overdag helemaal af en alleen 's nachts om.

Week 5

- Spalkje helemaal af.

Vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw behandeling. Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan de medewerkers van de gipskamer of chirurgische polikliniek te stellen. U bereikt hen op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur op het telefoonnummer: 088 - 066 1000.



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (11-21) CHI 705