

# **Biologicals: wat moet u weten?**



**Ommelander Ziekenhuis**  
Groningen

## Inhoud

1. Wat moet u weten voordat u met een biological start?
2. Behandeling met een biological
3. Levering biological injecties door apotheek Ommelander Ziekenhuis
4. Een biological op de dagbehandeling
5. Wat kunt u zelf doen om de biological optimaal te laten werken?
6. Wat te doen bij (mogelijke) bijwerkingen?
7. Kinderwens of borstvoeding ?
8. Biologicals en kanker
9. Biologicals en operaties
10. Griepvaccinatie en biologicals
11. Vaccinaties bij reizen naar het buitenland
12. Vakantie buitenland en biological gebruik
13. Deze vragen moet u zichzelf altijd stellen voor toediening van een biological
14. Contact

## Biologicals

Biologicals zijn geneesmiddelen die ontstekings eiwitten in uw immuunsysteem kunnen beïnvloeden. Bij gezonde mensen maakt het immuunsysteem zelf de goede hoeveelheid afweer eiwitten aan om zich te verdedigen tegen ziekten. Bij mensen met een chronische auto-immuunziekte is de balans in het immuunsysteem verstoord.

Biologicals kunnen eraan bijdragen dat de balans in het immuunsysteem wordt hersteld en dat hierdoor uw aandoening minder actief wordt. Biologicals kunnen uw aandoening niet genezen. Daarom is het belangrijk dat u de biologicals blijft gebruiken, ook als u zich beter voelt.

Inmiddels weten we veel over biologicals. In deze folder leest u hoe u een biological veilig kunt gebruiken. De informatie in deze folder is algemene informatie. Uw situatie kan anders zijn dan deze algemene informatie. Daarom kan uw behandelaar u iets anders adviseren dan wat in deze folder staat.

Wilt u iets bijzonders weten over uw ziekte of over uw situatie? Vraag het dan aan uw reumatoloog of verpleegkundig specialist.

## 1. Wat moet u weten voordat u met een biological start?

Er zijn 4 groepen biologicals; TNF-alfaremmers, interleukine-remmers, B-celremmers en T-celremmers.

U krijgt één soort biological uit deze groep. Welke soort u krijgt, hangt af van uw ziekte. Uw behandelaar overlegt van tevoren met u welke soort biological het meest geschikt voor u is. Daarnaast worden door uw behandelaar van tevoren een aantal onderzoeken bij u ingezet. Meer hierover leest u in hoofdstuk 2.

### Hoe worden biologicals gegeven?

Biologicals worden op 2 manieren gegeven: via een infuus of via een 'zelfinjectie' onder de huid. Welke manier voor u geldt, hangt af van de soort biological die u krijgt.

- Krijgt u de biological via een injectie? Dan leert u om deze zelf toe te dienen.
- Krijgt u de biological via een infuus? Dan krijgt u deze toegediend op de dagbehandeling in het Ommelander Ziekenhuis.

### In welke situatie krijgt u een biological?

U krijgt een biological als andere medicijnen niet voldoende hebben geholpen om uw ziekte te onderdrukken. De biological werkt meestal binnen 3 tot 6 maanden. Helpt de biological binnen 3 tot 6 maanden niet, of niet genoeg? Dan zal uw behandelaar met u overleggen over de verdere behandeling van uw ziekte. Vaak wordt dan besloten te stoppen en wordt er overgestapt naar een andere biological.

### In welke situatie wordt er geen biological voorgeschreven?

Heeft u vaker infecties of een ernstige infectie voordat u een biological gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw behandelaar. U kunt dan misschien (tijdelijk) geen biological gebruiken.

Heeft u actieve tuberculose of hepatitis? Dan kunt u geen biological gebruiken. Overleg hierover met uw behandelaar.

Het gebruik van biological samen met andere geneesmiddelen. Biologicals kunnen, voor zover bekend, veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. De combinatie met andere medicijnen, die de afweer onderdrukken, geeft een relatief verhoogde kans op infecties. Overleg bij twijfel met uw behandelaar.

## 2. Behandeling met een biological

Van tevoren bespreekt de behandelaar met u hoe de behandeling in zijn werk gaat en hoe u de biological moet gebruiken. De behandelaar informeert u kort over de werking, risico's, en bijwerkingen. Uw krijgt de informatie ook schriftelijk mee. Met die informatie kunt u zelf beslissen of u het eens bent met de behandeling en of u de biological wilt gaan gebruiken.

### **Extra onderzoeken voor u kan starten met een biological**

Voor de start van het biological vraagt uw behandelaar een aantal onderzoeken aan, zoals bloedonderzoek en een röntgenfoto van uw longen. Als blijkt dat een biological niet geschikt is voor u, bespreekt hij/zij met u of er andere behandelingen voor u zijn. Dat kan het geval zijn bij ernstige hartproblemen, actieve tuberculose, of hepatitis, andere ernstige of steeds terugkerende infecties. Of als u zwanger bent of op hele korte termijn zwanger wil worden.

### **Verpleegkundig specialist**

Als u gaat starten met een biological wordt voor u een afspraak gemaakt op het spreekuur van de verpleegkundig specialist.

Tijdens het spreekuur bespreekt de verpleegkundig specialist de uitslagen van het bloedonderzoek en de röntgenfoto van de longen. Ook wordt met u besproken welk biological wordt gestart en welke aandachtspunten in het algemeen en specifiek voor u belangrijk zijn.

U krijgt aanvullend nog een voorlichtingsfolder over de voorgeschreven biological waarin deze aandachtspunten nog eens worden beschreven indien u deze folder nog niet van uw behandelaar heeft gekregen.

Tenslotte bespreekt de verpleegkundig specialist met u hoe de levering van de biological verloopt of hoe de afspraken met de dagbehandeling worden gemaakt voor het infuus indien dit voor u van toepassing is. De verpleegkundig specialist geeft u ook instructies over het zelf toe dienen van de injecties.

### **Vervolg van uw behandeling**

Uw behandelaar controleert op de polikliniek of de behandeling met de biological effectief is. Heeft de behandeling niet gewerkt? Dan kan de behandelaar samen met u beslissen om u een andere biological te geven. Soms kunt u daarmee meteen beginnen. Soms moet u eerst een tijdje wachten. Dat kan een week zijn, maar ook 6 maanden. Dit hangt af van de biological die u heeft gebruikt. Uw behandelaar zal u hierover inlichten.

De behandelaar kan u ook adviseren om u geen biological meer te geven, maar een ander medicijn.

### 3. Levering biological

Het is niet mogelijk om biologicals via uw huisapothek te laten leveren. Biologicals vallen onder de groep overgehevelde medicatie. Dit betekent dat de behandeling waarvoor u deze medicatie ontvangt voor rekening van het ziekenhuis komt.

De aanvraag voor de biological en de herhaalrecepten worden door het ziekenhuis geregeld. De eerste keer zal er voor een maand geleverd worden. Vervolgens voor elke 3 maanden.

Om zorg te dragen dat u tijdig wordt voorzien van de juiste medicatie, neemt u tenminste 2 weken voordat u de laatste dosis van uw medicijn gebruikt bij voorkeur via e-mail ([apotheek@ozg.nl](mailto:apotheek@ozg.nl)) of anders telefonisch contact op met de apotheek van het ziekenhuis (telefoonnummer 088- 566 2290) om een afspraak te maken voor een volgende aflevering.

De medicijnen moeten na aflevering en gedurende transport koel worden bewaard. De apotheek levert de geneesmiddelen daarom de eerste keer af in een koeltasje met koelelement(en). Deze krijgt u in bruikleen.

De koeltas en het koelelement moet u iedere keer als u een nieuwe levering van uw medicijnen komt ophalen, meenemen. Neemt u het koelelement bij voorkeur ingevroren mee in het koeltasje, wanneer u de medicijnen gaat ophalen. Maar u kunt een niet-ingevroren koelelement ook ter plekke omruilen.

Thuis moet u de medicijnen koel bewaren in uw koelkast.

**Let op:** deze medicijnen mogen NIET worden bevroren en moeten daarom niet worden bewaard in de vrieslade, vlak daaronder of ernaast. De medicijnen moet u ook NIET bewaren in een vak aan de binnenkant van de deur van de koelkast, omdat de temperatuur daarin niet constant genoeg is.

De eerste keer dat u de medicijnen ophaalt krijgt u bij de apotheek een naaldencontainer. Een volle naaldencontainers kunt u inleveren bij de apotheek Ommelander Ziekenhuis. Ook kunt u daar een nieuwe naaldencontainer ophalen.

Als u uw medicijnen niet zelf kunt ophalen bij de apotheek Ommelander Ziekenhuis, mogen deze ook door een familielid, kennis of mantelzorger worden afgehaald.

In verband met privacy-bepalingen gelden daarvoor de volgende "spelregels": de apotheek mag alleen met toestemming van de patiënt het medicijn of een actueel medicatieoverzicht aan derden verstrekken.

Bij de apotheek kunt u een formulier krijgen waarop u kunt aangeven aan wie u toestemming geeft om welke medicijnen voor u op te halen. Wanneer bijvoorbeeld zowel uw partner als uw buurvrouw voor u medicijnen mogen ophalen, moet u voor beiden een formulier invullen en inleveren bij de apotheek. Bij het afhalen van uw medicijnen bij de apotheek moeten zij een geldig identiteitsbewijs kunnen tonen.

#### **4. Een biological op de dagbehandeling?**

De infuusbehandeling met biologicals vindt plaats op de afdeling Dagbehandeling van het Ommelander Ziekenhuis. Alle medewerkers van deze afdeling zijn inhoudelijk deskundig op het gebied van biologicals.

Iedere patiënt krijgt per dag een verpleegkundige toegewezen die verantwoordelijk is voor de uitvoering van de behandeling. Deze zorgt ervoor dat de behandeling optimaal verloopt, waarbij er in voorkomende gevallen een beroep kan worden gedaan op de reumatoloog of verpleegkundig specialist

#### **5. Wat kunt u zelf doen om de biological optimaal te laten werken?**

U kunt zelf een aantal dingen doen om ervoor te zorgen dat de biological zo optimaal mogelijk werkt:

##### **Zorg dat u belangrijke zaken weet over uw biological, bijvoorbeeld:**

- Welke dosis, hoe vaak en wanneer u de biological krijgt of moet inspuiten.
- De bijwerkingen en risico's van de biological.
- Of u de biological gewoon kunt nemen als u ook andere medicijnen gebruikt.
- Wat u misschien niet of juist wel mag doen als u een biological gebruikt.
- Of er ook andere medicijnen of behandelingen zijn voor uw ziekte.
- Waar u meer informatie kunt vinden over de biological die u gebruikt.

##### **Zorg dat u weet welke bijwerkingen uw biological kan hebben:**

- Wanneer u uw arts moet vertellen dat u last heeft van bijwerkingen.
- Wat u kunt doen om bijwerkingen te voorkomen of te verminderen.
- Wat u moet doen als u ziek bent of koorts heeft.

## 6. Wat te doen bij (mogelijke) bijwerkingen?

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van biologicals vermeld die ooit zijn voorgekomen. Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen. De bijsluiter is een aanvulling op de informatie die de behandelaar aan de patiënt geeft.

Bijwerkingen zijn onder te verdelen in de volgende groepen:

### **Allergische reacties**

Bij toediening van de biological onder de huid kunnen huidreacties op de toedieningsplaats optreden, zoals roodheid, pijn, zwelling en jeuk. Deze huidreacties worden met name in de eerste maanden van toediening gezien. De huidreacties zijn meestal van voorbijgaande aard.

Bij biologicals die als infuus worden toegediend, zijn er reacties tijdens of na het infuus mogelijk, zoals rillingen, koorts, jeuk, huiduitslag, hoofdpijn, duizeligheid, kortademigheid en pijn op de borst. De toediensnelheid wordt dan zo nodig aangepast en indien nodig worden anti-allergische medicijnen toegediend.

Deze reacties vinden vrijwel altijd plaats wanneer u nog op het dagcentrum bent, maar kunnen in zeldzame gevallen in de dagen tot weken na het infuus nog optreden.

### **Infecties**

Omdat het afweersysteem door het gebruik van biologicals wordt beïnvloed, is het lichaam gevoeliger voor het optreden van infecties. Ook kunnen infecties hierdoor langer aanhouden en ernstiger verlopen. Bij alle biologicals zijn, meestal milde, infecties van de bovenste luchtwegen vermeld. Bij infecties en koorts dient u altijd meteen te overleggen met uw huisarts, uw behandelaar of de verpleegkundig specialist.

### **Overige (zeldzame) bijwerkingen**

Bij biologicals zijn ook andere bijwerkingen vermeld zoals hoofdpijn, buikpijn en chronische huiduitslag. Zelden zijn er stoornissen in de bloedaanmaak, leverfunctiestoornissen, hartproblemen en zenuwaandoeningen gemeld.

Als u last heeft van bijwerkingen, meld dit dan altijd bij uw behandelaar.

## 7. Kinderwens en borstvoeding

Zowel voor mannen als vrouwen geldt dat u uw kinderwens dient te bespreken met uw behandelaar, voordat u probeert zwanger te worden. Uw behandelaar zal met u bespreken of er belemmeringen zijn op het gebied van medicatie of de mate waarin uw ziekte actief is en zal u

verwijzen naar de polikliniek gynaecologie voor een pre-conceptioneel advies. Tijdens dit consult krijgt u informatie over eventuele risico's en voorzorgsmaatregelen bij een zwangerschap. Ook wordt besproken of de medicatie die u gebruikt, veilig is tijdens een zwangerschap en of deze eerst moet worden aangepast. Vanuit dit consult volgt een advies voor u en uw behandelaar.

### **Wanneer zwanger worden?**

U kunt het beste zwanger worden als uw ziekte in een rustige fase is. Als uw ziekte in een actieve fase is, heeft u meer kans op, soms ernstige, complicaties tijdens de zwangerschap en/of bevalling voor u en uw baby. Ook heeft u een hogere kans dat uw baby dan te vroeg wordt geboren.

### **Biological en borstvoeding**

Geeft u borstvoeding? Dan kunt u geen biological gebruiken. We weten namelijk niet zeker of dat veilig is voor uw kind. Wilt u toch een biological gebruiken? Dan adviseren wij u om uw baby flesvoeding te geven in plaats van borstvoeding.

## **8. Biologicals en kanker**

Een biological beïnvloedt uw immuunsysteem. Ditzelfde immuunsysteem beschermt u tegen ziekten, waaronder kanker. Uit wetenschappelijk onderzoek dat is gedaan blijkt geen verhoogd risico op kanker, behalve dat de kans op sommige vormen van huidkanker mogelijk iets hoger is. Hierbij betreft het dan de milde varianten van huidkanker.

### **Wat kunt u zelf doen?**

Houd uw huid goed in de gaten. Let op of u vreemde plekjes ziet op uw armen, benen, hoofd en hals. Ziet u iets raars? Neem contact op met uw huisarts of uw behandelaar. Bent u nu of vroeger erg veel in de zon geweest? Bijvoorbeeld doordat u altijd buiten werkt, lichttherapie heeft gehad of veel buiten sport? Let dan extra goed op uw huid.

Heeft uw behandelaar vastgesteld dat u huidkanker heeft en dat de kans groot is dat u dat weer krijgt? Overleg dan met uw behandelaar. U besluit dan samen met uw behandelaar of u stopt of door gaat met biological.

Wordt er kanker bij u gediagnosticeerd terwijl u een biological gebruikt? Bespreek dit dan direct met uw behandelaar. Er zal dan met u besproken worden of de biological door gebruikt kan worden.



## 9. Biologicals en operaties

Wordt u binnenkort geopereerd en gebruikt u een TNFa-remmer? Dan kunt u uw biological gewoon blijven gebruiken. Behalve als er extra redenen zijn om dat niet te doen, bijvoorbeeld als u diabetes mellitus heeft of extreem gevoelig bent voor infecties. Dan kan uw behandelaar u adviseren om tijdelijk te stoppen met een TNFa-remmer.

### **Stop met andere biologicals dan een TNFa-remmer**

Gebruikt u een andere biological dan een TNFa-remmer? Overlegt u dan tijdig (als het kan 2 maanden voor de operatie) met uw behandelaar of en wanneer u tijdelijk met het gebruik van deze biological moet stoppen en wanneer u de biological weer kunt gaan gebruiken.

### **Biologicals en de tandarts**

Heeft u een operatie bij de tandarts? Dan kunt u de biological ongewijzigd door gebruiken. Vertel uw tandarts wel altijd dat u een biological gebruikt. Wij adviseren uit voorzorg antibiotica voorafgaand aan de ingreep te geven, uw tandarts kan dit voorschrijven. Meld het altijd aan uw tandarts als er allergieën zijn voor bepaalde antibiotica.

## 10. Griepvaccinatie en biological

Door uw aandoening heeft u een wat grotere kans op infectie, zoals griep, veroorzaakt door het influenza virus. Deze infectie kan verlopen met ernstige complicaties. De oorzaak dat deze infecties vaker voorkomen, vindt zijn oorsprong in zowel uw aandoening(en) als de biological. Beiden beïnvloeden uw immuunsysteem, waardoor uw weerstand minder goed in actie kan komen.

### **De grieprik**

De kans op een griepvirus dient zo klein mogelijk te worden gehouden. Daarom adviseren wij u elk jaar een grieprik te halen bij de huisarts. Het is belangrijk om u zich te realiseren dat de grieprik niet kan voorkomen dat u verkouden, niet fit, of zelfs koortsig kunt worden. Dergelijke klachten worden echter veroorzaakt door andere virussen en bacteriën dan het eerder beschreven influenza virus en zijn vaak milder van aard.

## 11. Vaccinaties bij reizen naar het buitenland

In het buitenland kunnen infecties voorkomen waaraan u in Nederland niet wordt blootgesteld.

Tegen een aantal van deze infecties kunt u zich laten vaccineren. Daardoor kunnen infecties minder erg zijn, of zelfs niet meer voorkomen. Bovendien kunt u dan veiliger reizen naar landen waar infecties vaak voorkomen.

De meeste vaccins bevatten geen levend virusmateriaal, deze zijn over het algemeen veilig voor u.

Enkele vaccins, waaronder het vaccin tegen gele koorts, bevatten wel levend virusmateriaal. Deze neemt u bij voorkeur niet, tenzij strikt noodzakelijk. Hierover dient altijd overleg plaats te vinden met uw behandelaar en de GGD.

### **Wanneer laat u zich vaccineren?**

Door uw aandoening en het gebruik van een biological kan uw immuunsysteem na vaccinatie mogelijk minder snel en/of in mindere mate bescherming opbouwen tegen een virus of bacterie. Deze bescherming kan worden verbeterd door de vaccinatie tijdig voor uw reis te laten toedienen. Het is daarom belangrijk om voorgenomen reizen tijdig te bespreken met uw behandelaar.

Wanneer u met regelmaat naar het buitenland reist, is het belangrijk dat u dit voor aanvang van de biological bespreekt met de verpleegkundig specialist, zodat er afstemming kan plaatsvinden over toediening van vaccinaties.

## **12. Vakantie buitenland en biological-gebruik**

Gebruikt u een biological en gaat u naar het buitenland? Bespreek dit dan eerst met uw verpleegkundig specialist. Zij kan u advies geven over hoe u uw biological in het buitenland moet gebruiken. Dit is vooral belangrijk als u naar een land gaat waar weinig of slechte medische zorg is. Bent u in zo'n land geweest en heeft u daarna klachten, ga dan naar uw behandelaar als u weer terug bent. Hij/zij controleert of u in het buitenland een infectie heeft opgelopen.

Wij adviseren u om niet naar landen te gaan waarvoor u een levend verzwakt vaccin nodig heeft. Doet u dat toch? En heeft u klachten? Laat u zich dan extra controleren door uw behandelaar als u weer terug bent. Heeft u klachten terwijl u in het buitenland bent? Ga dan naar een dokter of een ziekenhuis. Of neem contact op met uw behandelaar in Nederland.

### **Houd uw biological koel**

Zorg ervoor dat uw biological koel blijft. Doe de biological bijvoorbeeld in een koeltas of een koelbox. Bedenk van te voren of u de biological koel kunt vervoeren. Gaat u met het vliegtuig naar het buitenland? Vraag dan bij uw luchtvaartmaatschappij hoe u de biological koel kunt vervoeren. In sommige gevallen is het ook nodig dat u meldt dat u een biological meeneemt.

## **Neem uw medicijnpaspoort mee**

Neem uw medicijnpaspoort mee naar het buitenland. Dat is handig als u daar naar het ziekenhuis moet. Of als de douane uw biological wil controleren. Zorg ervoor dat in uw medicijnpaspoort dit staat:

- Een lijst met daarop de biological die u bij zich heeft.
- De naam van uw behandelaar.
- De naam, het adres en het telefoonnummer van uw ziekenhuis.

## **13. Welke vragen dient u zich te stellen voorafgaand aan iedere toediening van de biological?**

Elke keer als u de biological krijgt toegediend of als u zichzelf de injectie toedient, moet u zichzelf de volgende vragen stellen:

- Heeft u koorts, keelpijn of bent u verkouden?
- Heeft u benauwdheidsklachten of moet u vaak hoesten?
- Bent u kortademig of heeft u last van gezwollen enkels?
- Heeft u pijn bij het plassen?
- Heeft u afgelopen dagen diarree gehad?
- Heeft u huidinfecties zoals uitslag, steenpuisten of wonden?
- Heeft u gebitsproblemen?
- Gebruikt u antibiotica op dit moment?
- Heeft u bijwerkingen gehad van de vorige injectie of infuus?
- Bestaat de kans dat u binnenkort wordt opgenomen voor een operatie of behandeld wordt bij de tandarts?
- Bent u in het buitenland geweest of van plan naar het buitenland te gaan?
- Heeft u een zwangerschapswens of bent u zwanger?

Indien u een van de vragen met ja beantwoord heeft, neem dan contact op met uw behandelaar of uw huisarts.

## **14. Contact**

Wanneer u contact op wilt nemen met uw behandelaar, belt u op werkdagen tussen 08.00 -16.30 uur met de polikliniek Reumatologie. U wordt dan te woord gestaan door de medisch secretaresse van de polikliniek. Zij inventariseert uw vraag en maakt voor u een telefonische afspraak op het spreekuur van de verpleegkundig specialist. Bij zaken die met spoed afgehandeld dienen te worden, wordt u meteen doorverbonden.

### **Telefoonnummers**

Polikliniek Reumatologie Ommelander Ziekenhuis: 088 - 066 1000  
Apotheek Ommelander Ziekenhuis: 080 - 566 2290

*Bron: Reumatologen Noord-Nederland*



**Samen.  
De beste zorg.  
Dichtbij.**

**ommelanderziekenhuis.nl**

T 088 - 066 1000

OZG (05-22) REU 460