

Slaapregistratie thuis

(polysomnografie thuis)



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen naar de Functieafdeling voor een slaapregistratie thuis (ook wel genoemd: polysomnografie thuis). Het onderzoek en nodige voorbereidingen worden hieronder beschreven.

Wat is het doel van dit onderzoek?

Een slaapregistratie voeren we uit als we een ademhalingsstoornis of andere slaapproblemen vermoeden. Dankzij een slaapregistratie kunnen we vaststellen of u veel of weinig slaapt. Ook kunnen we zien of er tijdens uw slaap periodes zijn waarin u (bijna) niet ademt. Hierdoor daalt namelijk het zuurstofgehalte in het bloed en wordt u wakker.

Voor het onderzoek komt u eerst naar het ziekenhuis. De registratie zelf gebeurt thuis. U slaapt thuis in uw eigen bed.

Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- Bovenkleding waarin u slaapt (we plakken apparatuur vast op uw nachtkleding en op uw hoofd, borst, armen en benen).
- Als u thuis slaapt met een CPAP-apparaat, moet u het (neus)masker of de 'neusdopjes' en de aansluit slang meebrengen.

Wat mag u niet?

Wij vragen u op de dag van het onderzoek:

- geen huidverzorgende producten (zoals crème, zalf, lotion of vet) en
 - geen gel, haarlak of andere haar-verstevigende producten te gebruiken.
- Dit mag niet, omdat deze producten het onderzoek kunnen belemmeren.

Heeft u kunstnagels of gebruikt u nagellak? Dan is het belangrijk dat minstens 1 nagel (middel- of ringvinger) aan uw niet-dominante hand vrij is van kunstnagel of nagellak. Uw niet-dominante hand is uw hand die u normaal niet gebruikt voor bijvoorbeeld schrijven of eten (als u bijvoorbeeld rechtshandig bent, dan is uw niet-dominante hand uw linkerhand).

Hoe gaat de slaapregistratie in zijn werk?

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd. De plek van aanmelden en de wachtkamer vindt u in de uitnodigingsbrief die u ontvangt.

Op de afgesproken tijd haalt de functielaborant u op uit de wachtkamer. De laborant vraagt u eerst uw slaapkleding aan te doen.

Daarna sluit de laborant de volgende apparatuur aan, waarmee u gewoon kunt rondlopen totdat u naar bed gaat:

- een klein kastje, dat u om de buik krijgt. Deze verzamelt alle gegevens terwijl u slaapt;
- elektroden die met een speciale lijm op uw hoofd worden geplakt;
- een band om de borst en de buik om de ademhaling te meten;
- een plakker aan een vinger voor de registratie van het zuurstofgehalte in uw bloed;
- plakkers op de borst om de hartslag te meten;
- 2 kleine slangetjes onder de neus om, als u slaapt, de in- en uitgeademde lucht te kunnen meten (deze mogen tijdens de avond uit de neus, maar een half uur voordat u gaat slapen doet u ze weer in en plakt u ze vast);
- elektroden op de kin om de spierspanning te meten;
- elektroden op de benen om de beenbewegingen te registreren.

De laborant controleert of alles goed is en stelt het kastje in. Dit alles duurt ongeveer 45 à 60 minuten.

Daarna kunt u weer naar huis

De volgende morgen om 08.00 uur komt u terug op de afdeling KNF (KNF betekent Klinische Neuro Fysiologie) voor het verwijderen van de elektroden en het kastje.

Zijn er risico's aan de slaapregistratie verbonden?

Aan het onderzoek zijn geen risico's verbonden.

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag krijgt u tijdens de eerstvolgende afspraak bij uw medisch specialist. U krijgt hierover thuis bericht (telefonisch en/of schriftelijk).

Vragen of bent u verhinderd?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw onderzoek. Heeft u hier na het lezen van deze tekst nog vragen over? Aarzel dan niet om deze aan de medewerkers van de Functieafdeling te stellen.

Heeft u een afspraak, maar bent u verhinderd? Dan vragen wij u om dit zo snel mogelijk aan ons door te geven. Als u wilt, kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

U bereikt de Functieafdeling via telefoonnummer 088 - 066 1000.



ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (04-19) FUN 492