

The background features a repeating pattern of white line-art illustrations of children engaged in various activities: playing with balloons, jumping rope, holding flowers, and playing musical instruments. The top half of the page is a dark red color, while the bottom half is a dark blue color, separated by a diagonal line.

Afbouwschema Salbutamol, voor kinderen



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Inleiding

Uw kind is opgenomen geweest in verband met benauwdheid. Hij of zij krijgt nu het inhalatiemedicijn Salbutamol. Dit medicijn is vooral bedoeld om te gebruiken **als uw kind klachten heeft van benauwdheid**.

Als uw kind naar huis gaat, is de dosering volgens afspraak met de kinderarts.

Waar moet ik op letten?

- De laatste puf van de dag geeft u in principe vlak voor het slapen gaan.
- Als uw kind slaapt, hoeft u hem of haar niet wakker te maken voor de puf(s). U geeft dan de volgende ochtend opnieuw of eventueel eerder, als uw kind 's nachts wakker wordt of als u merkt dat uw kind benauwd is (tenzij anders afgesproken door de arts).
- Als uw kind geen klachten van benauwdheid meer heeft, kunt u de Salbutamol afbouwen in de komende één tot twee weken. Dit doet u door langere tijd te wachten met de volgende dosis Salbutamol. Het schema hieronder is hierbij een hulpmiddel. U kunt steeds een stap verder gaan in het schema, als u vaststelt dat uw kind niet benauwd is.

Stap 1	4 pufjes om de 3-4 uur	max. 48 uur
Stap 2	3 pufjes om de 3-4 uur	
Stap 3	2 pufjes om de 3-4 uur	
Stap 4	2 pufjes om de 4 uur	
Stap 5	1 pufje om de 4 uur (of: 6 maal per 24 uur)	
Stap 6	1 pufje om de 6 uur (of: 4 maal per 24 uur)	
Stap 7	1 pufje om de 8 uur (of: 2 maal per 24 uur)	
Stap 8	1 pufje om de 12 uur (of: 2 maal per 24 uur)	
Stap 9	stop	

Wat te doen na het afbouwen?

Na twee weken is er meestal geen toediening van Salbutamol meer nodig. Als u denkt dat uw kind langer Salbutamol nodig heeft, dan is het verstandig het ziekenhuis te raadplegen.

Hoe weet ik of mijn kind nog benauwd is?

Salbutamol is in principe alleen nodig als uw kind nog benauwd is. Mocht u geen verandering merken na toediening van Salbutamol, dan kan het zijn dat de benauwdheid over is.

Waarom kunt u zien of uw kind benauwd is?

- Uw kind haalt sneller adem dan normaal; vaak in combinatie met intrekken.
- Uw kind heeft moeite met spreken (korte zinnen) of drinken.
- Uw kind heeft een piepende en/of moeizame uitademing.
- Uw kind kan onrustig of angstig zijn van benauwdheid.

Wat moet ik doen als mijn kind weer klachten heeft?

Wij adviseren u tot de eerste poliklinische controle-afspraak contact op te nemen met uw behandelend arts of huisarts als uw kind:

- De luchtwegverwijder niet helpt, of korter dan 3 uur werkt.

Telefonische bereikbaarheid

Afspraken kunt u maken via het Klant Contact Centrum, telefoonnummer 088 - 066 1000.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de specialistisch verpleegkundige kinderen.

Bij niet dringende zaken kunt u ook contact opnemen via de mail: kinderlongverpleegkundigen@ozg.nl.

Puf dagboek

Datum	Hoe laat en hoe vaak een puf
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x
	____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x ____ uur__x

Datum	Hoe laat en hoe vaak een puf
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x

Datum	Hoe laat en hoe vaak een puf
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x
	_____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x _____ uur__x





**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (09-22) KIN 323