

Hersteloperatie na sterilisatie

Vaso-vaso-stomie



Ommelander Ziekenhuis
Groningen

Bent u gesteriliseerd, maar heeft u toch een kinderwens? Met een operatie herstellen wij uw zaadleiters en maken we de sterilisatie ongedaan. Meer dan de helft van de mannen kan na deze hersteloperatie weer een kind verwekken. De kans op succes wordt kleiner naarmate de sterilisatie langer geleden is.

Hoe snel kunt u terecht?

Bekijk de actuele wachttijden van de afdeling Urologie op www.ommelandenziekenhuis.nl/wachttijd

Wat gaat er gebeuren?

U krijgt eerst een afspraak met de uroloog. Die controleert of u een hersteloperatie kunt en wilt krijgen. Als u een hersteloperatie wilt, krijgt u een gesprek met de anesthesioloog. De operatie plannen we in overleg met u in.

Hoe gaat de behandeling?

- U krijgt narcose of een plaatselijke verdoving via een ruggenprik.
- We verwijderen het littekenweefsel bij uw zaadleiters en controleren of het zaad weer door de zaadleider kan.
- De zaadleiters worden aan elkaar gehecht.
- De huidhechtingen zijn oplosbaar.
- De operatie duurt ongeveer 2 uur.
- Meestal kunt u dezelfde dag naar huis.

Kosten

Een hersteloperatie kost ongeveer € 3.000 en valt niet binnen het basispakket. Het kan zijn dat uw aanvullende zorgverzekering de operatie vergoedt. Vraag hiernaar bij uw zorgverzekeraar.

Na de operatie

Doe het de eerste weken na de operatie rustig aan. Draag een strakke onderbroek of zwembroek. Dat geeft steun en u voorkomt dat u pijn krijgt. Probeer de eerste tijd na de operatie niet zwaar te tillen, lang te staan of te sporten. U vergroot hierdoor de kans dat de hersteloperatie een succes is.

Klachten

U kunt na de operatie een bloeding of infectie krijgen. Krijgt u thuis last van onderstaande klachten? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Urologie. Buiten kantoor tijden belt u met de Spoedeisende hulp van het ziekenhuis.

U kunt hen bereiken via het telefoonnummer 088 – 066 1100.

Het gaat om klachten zoals:

- Een opgezwollen rood scrotum
- Wanneer de wonden rood en gezwollen zijn (zo groot als een mandarijn)
- Aanhoudende pijnklachten, die niet afnemen na inname pijnstilling
- Ernstige pijn
- Koorts boven 38,5 graden Celcius
- Rode wondjes of wondjes met pus

Weer thuis

De eerste week thuis:

- 4 dagen rust, op de bank
- Hierna zo rustig mogelijk blijven
- Zo weinig mogelijk wandelen

De eerste 6 weken:

- Niet tillen, niet sporten, niet fietsen, niet wandelen
- Geen lichamelijk zwaar werk doen

Baden en douchen

- Niet badderen totdat de hechtingen zijn opgelost. Douchen mag wel (kortdurend) vanaf 24 uur na de ingreep, maar laat de hechtingen vooral niet weken.
- De eerste 6 weken mag u niet in de sauna en niet zwemmen.

Seksualiteit

- Vanaf 4 dagen na de operatie mag u masturberen
- Na ongeveer 2 weken mag u (voorzichtig) seks hebben
- Na 6 weken mag alles weer

Zaadonderzoek

Als u geen klachten heeft, brengt u 3 maanden na de operatie een spermamonster naar ons toe. Een potje en formulier voor het laboratorium krijgt u mee naar huis.

Tussen het moment dat u het sperma opvangt en de controle daarvan in het laboratorium mag niet meer dan 30 minuten zitten. Lukt dat niet, omdat u bijvoorbeeld langer dan 30 minuten moet reizen? Dan kunt u de spermadonatie in het ziekenhuis doen.

Nadat u het spermamonster heeft afgegeven, maakt u een afspraak bij de uroloog voor de uitslag van het spermaonderzoek. Deze krijgt u niet via de telefoon of via de post. U moet daarvoor langskomen bij de uroloog.

Zaadonderzoek

Wij onderzoeken uw sperma en kijken of er zaadcellen aanwezig zijn. Als er genoeg goede zaadcellen zijn, kunt u op de natuurlijke manier een kind verwekken.

U kunt sperma laten invriezen. Het gebeurt soms dat de zaadleiters na één tot twee jaar weer dichtgroeien. Met het ingevroren sperma kunt u proberen alsnog een kind te krijgen. U kunt hierover overleggen met uw arts.

Vinden we geen zaadcellen, of zijn er te weinig goede zaadcellen? Dan kan dat komen door de littekens in de zaadleiters of omdat er antistoffen tegen uw eigen zaadcellen zijn gevormd. Met behulp van IVF/ICSI kan uw partner mogelijk toch zwanger worden. Mocht dit bij u zo zijn, dan gaat u naar de polikliniek Voorplantingsgeneeskunde.

Vragen?

Wij vinden het belangrijk dat u goed geïnformeerd bent. Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan uw arts of medewerker van de polikliniek Urologie. U bereikt hen via telefoonnummer 088 - 066 1000.

Vragen en opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Samen.
De beste zorg.
Dichtbij.**

ommelanderziekenhuis.nl

T 088 - 066 1000

OZG (11-23) URO 723