



OMMELANDER ZIEKENHUIS GROEP



Waterstofademtest (volwassenen)

De laboratoriumactiviteiten in de OZG worden uitgevoerd door:

CERTE
MEDISCHE DIAGNOSTIEK & ADVIES

ZEKER VOOR ZORG

PATIËNTENINFORMATIE

Waterstofademtest (volwassenen)

Locatie Delfzicht:

Afdeling: Laboratorium (route F, locatie F.04)
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08.00 - 16.30 uur
Telefoon: 088 – 066 1000

Locatie Lucas:

Afdeling: Laboratorium (Groene route, de Gaast 5)
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08.00 - 16.30 uur
Telefoon: 088 – 066 1000

Inleiding

Op bovengenoemde datum is met u een afspraak gemaakt voor een waterstofademtest. In deze folder kunt u lezen hoe deze test verloopt en welke voorbereiding dit van u vraagt.

Doel van de test

Bij de waterstofademtest wordt de concentratie waterstofgas bepaald in de lucht die u uitademt na het toedienen van een suiker. Deze concentratie is een maat voor de vertering van de toegediende suiker in de darm.

Vorbereiding

In de twee weken voorafgaand aan de test mag u geen antibiotica gebruikt hebben. Wanneer dit wel noodzakelijk was, vragen wij u het laboratorium te bellen om een nieuwe datum voor de test af te spreken.

Het is belangrijk om daags voor de test 's middags een warme maaltijd te nuttigen en 's avonds een broodmaaltijd.

Voor deze test moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 19.00 uur 's avonds niet meer mag eten en vanaf 22.00 uur niet meer mag drinken. Wanneer u rookt, moet u hiermee stoppen één uur voor de test.

De test

Op de dag van de test meldt u zich om 08.00 uur bij de balie van het laboratorium.

Een medewerker van het laboratorium laat u inademen en daarna door een kartonnen mondstuk in de micro H₂-meter uitademen. Hierna stelt de medewerker de concentratie waterstofgas in uw adem vast.

U krijgt vervolgens een oplossing van lactose of lactulose te drinken: de laborant vertelt u, welke oplossing het is. Na 30 minuten moet u opnieuw uitademen in de micro H₂-meter. Dit herhaalt zich enige malen. De tijdsduur van de test is ongeveer 3 uur.

Tijdens de test mag u niet roken en niet eten en drinken.

Na de test

Uw behandelend arts krijgt na enkele dagen de uitslag van de test en zal dit schriftelijk doorgeven aan uw huisarts.

Bijzonderheden

- Indien u de oplossing van lactulose te drinken krijgt tijdens de test, houdt u er dan rekening mee dat deze oplossing laxerend werkt.
- Neemt u uw OZG-patiëntenpas mee naar het ziekenhuis.
- We raden u aan om iets mee te nemen om de wachttijd mee te kunnen doorbrengen.
- Mocht u onverwacht verhinderd zijn op de afgesproken dag, wilt u dit dan aan het laboratorium doorgeven?

Vragen

Mocht u over of naar aanleiding van de informatie in deze folder vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren altijd contact opnemen met uw behandelend arts of met het laboratorium.

Ommelander Ziekenhuis Groep

locatie Delfzicht

Jachtlaan 50, Delfzijl
Postbus 30.000
9930 RA Delfzijl

Telefoon 088 – 066 1000
E-mail: info@ozg.eu
Web: www.ozg.nl

locatie Lucas

Gassingel 18, Winschoten
Postbus 30.000
9670 RA Winschoten